



Начальник ПОУ ЮТЦ
ДОСААФ России
А.П. Соловьев
« _____ » января 2018 год

**Расписание занятий по ДЗЮДО
на 2018 год**

Дни занятий	Возрастная категория	Время	Ф.И.О. тренера-преподавателя
Понедельник, среда, пятница	Дети школьного возраста 8-14 лет	9.30-11.00	Габдрахманов К.А.
Понедельник, среда, пятница	Дети школьного возраста 6-9 лет	15.00-16.30	Габдрахманов К.А.
Понедельник, среда, пятница	Дети школьного возраста 7-14 лет	16.30-18.00	Габдрахманов К.А.
Вторник, четверг	Дети дошкольного возраста 4-5 лет	18.00-19.00	Габдрахманов К.А.
Вторник, четверг	Дети дошкольного возраста 6-7 лет	19.00-20.00	Габдрахманов К.А.
Понедельник, среда	Дети дошкольного возраста 4-5 лет	18.00-19.00	Дыляев И.С.
Понедельник, среда	Дети дошкольного возраста 6-7 лет	19.00-20.00	Дыляев И.С.

Габдрахманов Константин Азатович- тренер преподаватель по борьбе ДЗЮДО
тел. сот. 8-982-116-51-11

Дыляев Илья Сергеевич- тренер преподаватель по борьбе ДЗЮДО
тел. сот. 8-982-116-51-11

Расписание занятий по общей физической подготовке и общеукрепляющей гимнастике

Понедельник, пятница с 18.00 абонемент 500 руб.

Вахрушева Елена Анатольевна-инструктор по общей физической подготовке и общеукрепляющей гимнастике тел. сот.8-982-996-56-14

Горнева Ирина Юрьевна-администратор спортивного зала, сот. тел. 8-950-877-67-16

Овчинников Сергей Васильевич-инструктор-методист спортивного зала,
сот. тел. 8-912-742-74-04